

جمعه

۹۷/۲/۲۱

به نام آنگه جان را حرکت آموخت

موسسه تخصصی آموزش دکتری

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سوالات آزمون ورودی دکتری تخصصی (Ph.D)

سال تحصیلی ۹۸-۹۷

رشته: مجموعه شماره ۲

(روانشناسی بالینی - روانشناسی نظامی - مشاوره توانبخشی)

(روانشناسی بالینی - روانشناسی نظامی - مشاوره توانبخشی)

مجموعه شماره ۲

دروس امتحانی و ضرایب مربوطه						رشته دکتری تخصصی (Ph.D)
استعداد تحصیلی*		نظریه های شخصیت و روان درمانی		آزمونهای روانی		
ضریب	تعداد سوال	ضریب	تعداد سوال	ضریب	تعداد سوال	
۱	۳۰	۵	۵۰	۴	۵۰	روانشناسی بالینی
۱	۳۰	۵	۵۰	۴	۵۰	روانشناسی نظامی
۱	۳۰	۵	۵۰	۴	۵۰	مشاوره توانبخشی

* سوالات استعداد تحصیلی در دفترچه جداگانه ارائه می شود.

موسسه تخصصی آموزش دکتری
معاونت آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
مرکز سنجش آموزش پزشکی
تهران - خیابان ولیعصر - پلاک ۱۳۸
تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
www.dkg.org

تعداد سئوالات: ۱۰۰
زمان پاسخگویی: ۱۰۰ دقیقه
تعداد صفحات: ۱۹
مشخصات داوطلب:
نام:
نام خانوادگی:

داوطلب عزیز
لطفا قبل از شروع پاسخگویی،
دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود
هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

توجه: استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

با دفترچه استعداد تحصیلی ۵۰۰۰ تومان

آزمون‌های روانی

- ۱- در آزمون هوش وکسلر، اثرات کدام عامل بر $V > P$ کمتر است؟
- الف) سکتته در نیمکره راست
ب) آسیب لوب کیجگاهی
ج) آسیب بخش خلفی مغز
د) آسیب لوب پیشانی
- ۲- کدام خرده آزمون وکسلر ارتباط بیشتری با مفهوم سازی کلامی و استدلال انتزاعی دارد؟
- الف) درک و فهم
ب) شباهت‌ها
ج) لغات
د) رمزگردانی
- ۳- پرسشنامه گرایش شخصی (POI) برای سنجش مناسب است.
- الف) خودشکوفایی
ب) هویت
ج) نگرش و باورهای دینی
د) علایق شنلی و حرفه‌ای
- ۴- طبق نظریه رشدی کدامیک در مورد هوش صحیح می باشد؟
- الف) هوش روش خاصی از سازگاری است.
ب) هوش به تعدادی از کارکردهای مغزی نسبتاً مستقل از فرهنگ مرتبط است.
ج) هوش شامل توانایی‌های خاص است که با پیچیدگی رشدی مرتب شده اند.
د) هوش از توانایی‌های خاص و جداگانه تشکیل شده است.
- ۵- برای پاسخ زیر در آزمون رورشاخ کدهای صحیح برای تعیین کننده‌ها و محتوی کدام گزینه صحیح‌تر است؟
«آن صورتی یک چیز عجیبی است، فکر می کنم باید پشمک باشد، زبراست شبیه پشمک»
- الف) C.T , Fd
ب) Fc , Fo
ج) Fc' , Fd
د) FT , Fo

- ۶- کمال گرایی، وسواس و باریک بینی به همراه نیاز شدید به شناخته شدن معمولاً دارای کد در آزمون MMPI می‌باشند.
- الف) ۲۴/۴۲
ب) ۱۳/۳۱
ج) ۶۸/۸۶
د) ۲۷/۷۲
- ۷- در رویکرد ستز-ماجل در خصوص آزمون وکسلر کدام مورد صحیح است؟
- الف) تعدادی محدود از هم خرده آزمون های وکسلر اجرا می شوند.
ب) تعدادی محدود از خرده آزمون های عملی و کلامی اجرا می شوند.
ج) خرده آزمون های گنجینه لغات و طراحی مکعب ها اجرا می شوند.
د) هم خرده آزمون ها اجرا می شوند ولی برای ویژگی های جمعیتی ضریب در نظر گرفته می شود.
- ۸- برافراستگی در کدام مقیاس های آزمون های MMPI و MCMI با ارائه تصویر مثبت از خود ارتباط دارند؟
- الف) F, X
ب) K, Y
ج) F, Z
د) K, X
- ۹- کدام یک از موارد زیر نشانه پیش آگهی خوبی برای کودکان اتیسم می باشد؟
- الف) داشتن هوش بهر بالای ۷۰
ب) دارا بودن والدین با تحصیلات بالا
ج) افزایش تعاملات اجتماعی در سنین زیر ۵ سال
د) نبود بیماری روانی حاد در اعضای خانواده کودک
- ۱۰- کدام یک از موارد زیر منعکس کننده دیدگاه گالتون در مورد هوش است؟
- الف) تمام خانواده‌ها از نظر بیولوژیکی یکسان هستند.
ب) حواس پنجگانه و دستگاه ادراکی نقشی در هوش ندارند.
ج) میزان هوش هر کسی توسط میزان دقت حواس پنجگانه قابل پیش بینی است.
د) هوش ذاتی و ارثی نمی باشد.

۱۱- جرح کلی جهت ارزیابی سازه های شخصی چه وسیله ای را طراحی کرد؟

الف) Repertory grid

ب) Self Schema

ج) Personal Constructs

د) Differential meaning

۱۲- قاب کردن طرح ها در تست بندر گشتالت نشان دهنده چیست؟

الف) نیاز به کنترل درونی

ب) گرایشات وسواسی

ج) آسیب مغزی

د) نیاز به کنترل درونی

۱۳- احمد در اتومبیل خود پشت چراغ قرمز در کنار کامیونی توقف کرده بود که ناگهان احساس کرد اتومبیل او دارد به طرف عقب حرکت می کند و هرچه ترمز می کند فایده ای نداشت. در حالیکه ترسید بود سعی می کرد محکمتر ترمز کند که اتومبیلی که جلوی او بود حرکت کرد و او متوجه شد که اتومبیل او حرکتی نداشت. کدام یک از موارد زیر تجربه احمد را تبیین می کند؟

الف) خطای ادراکی

ب) حرکت القائی

ج) پدیده فای (Phi)

د) حرکت استروبوکوپپی

۱۴- درباره نارضایتی جنسی «Gender Dysphoria» کدام یک از اظهارات زیر درست است؟

الف) حداقل مدت لازم برای تشخیص در کودکان یکسال و در نوجوانان ۶ ماه است.

ب) این اصطلاح شامل اختلال هویت جنسی که در DSM 4 بوده نمی شود.

ج) در این مورد، فرد اگرچه از جنسیت خود ناراضی است اما رفتارهای جنس دیگر را هم نشان نمی دهد.

د) در DSM-5 این اصطلاح برای افراد در همه سنین از کودکی تا بزرگسالی بکار رفته است.

۱۵- آقای ۳۰ ساله ای به روانشناس مراجعه کرده، تماس چشمی برقرار نمی کند و مایل است هر چه زودتر مصاحبه تمام شود، به فعالیت های انفرادی علاقمند است، تمایلی به رابطه با جنس مخالف و ازدواج ندارد، از فعالیت های خود لذت نمی برد و نسبت به تحسین یا انتقاد دیگران، بی تفاوت است. بر اساس این ویژگی ها، محتمل ترین اختلال برای وی عبارتست از:

الف) اسکیزوفرنیا

ب) افسردگی ماژور

ج) شخصیت اسکیزوئید

د) خستگی مزمن

۱۶- جوان ۲۵ ساله‌ای که در سابقه‌اش: جعل هویت و مدارک، سرقت، آسیب زدن به دیگران، عدم احساس تقصیر و گناه و دستگیری مکرر گزارش شده، برای ارزیابی با استفاده از آزمون MMPI ارجاع شده است. احتمال بالا بودن نمره در کدام مقیاس بیشتر است؟

الف) Sc

ب) Hs

ج) Pd

د) Ma

۱۷- نمره هوشبر «IQ» فردی که به عنوان «عقب مانده ذهنی مرزی» شناخته شده است، به کدام یک از موارد زیر، نزدیک‌تر است؟

الف) ۹۴

ب) ۸۰

ج) ۶۴

د) ۵۰

۱۸- کدام یک از موارد زیر، شایعترین عامل پدیدآورنده اختلال بالینی حافظه بشمار می‌آید؟

الف) مولتیپل اسکلووزیس

ب) کره هانیتگتون

ج) سندرم کورساکف

د) بیماری آلزایمر

۱۹- بیماری در بخش روانپزشکی با تشخیص اسکیزوفرینا بستری شده است. در مصاحبه با وی متوجه می‌شود که دچار حالت حیرت‌زدگی، گم‌گشتگی و ناآگاهی از زمان و مکان است. کدام یک از انواع اسکیزوفرینا برای وی محتمل‌تر است؟

الف) Latent

ب) Oneiroid

ج) Disorganized

د) Paranoid

۲۰- درباره اختلال درد «Pain-Disorder» کدام یک از اظهارات زیر درست است؟

الف) در DSM-5 تحت یک عنوان اختصاصی با همین نام آورده شده است.

ب) عامل اصلی آن، جسمی است اما به آسانی تشخیص داده نمی‌شود.

ج) نوع حاد و مزمن آن غالباً با اختلالات اضطرابی همراهند.

د) معمولاً ناگهانی شروع می‌شود و طی چند هفته یا چند ماه، تشدیدتر می‌شود.

۲۱- اصطلاح هویت جنسی «Gender identity» به طور اختصاصی برای کدام یک از موارد زیر بکار می رود؟

- الف) دستگاه تناسلی داخلی
- ب) خصوصیات جنسی زیستی
- ج) دستگاه تناسلی خارجی
- د) احساس زنانگی یا مردانگی

۲۲- برای بررسی اضطراب افراد مبتلا به GAD کدام آزمون مناسب‌تر است؟

- الف) Beck Anxiety
- ب) State Anxiety Spielberger
- ج) Trait Anxiety Spielbeger
- د) Hamilton Anxiety

۲۳- کدامیک از موارد زیر جزو فنون رایج مصاحبه است؟

- الف) در اوایل مصاحبه ایجاد حالت تفاهم ضروری نیست.
- ب) در مورد پاسخ های مبهم و غیرشفاف آنقدر پافشاری شود تا جواب دقیق حاصل شود.
- ج) در پایان مصاحبه امکان پرسش مجدد برای بیمار فراهم نشود.
- د) از پرسش در مورد موضوعاتی که از نظر بیمار می تواند ناراحت کننده باشد ترسی وجود نداشته نباشد.

۲۴- در حال حاضر برای استفاده از آزمون های نوروسایکولوژیک چه هدفی اهمیت بیشتری دارد؟

- الف) موضع یابی ضایعه
- ب) تعیین برتری جانبی
- ج) اندازه گیری آسیب عضوی
- د) سنجش کارکردها

۲۵- کدام آزمون برای ارزیابی توانایی های دیداری- ساختاری کمتر مورد استفاده قرار می گیرد؟

- الف) بندرگشتالت
- ب) ایجاد نقش
- ج) الحاق قطعات
- د) نقاشی آزاد

۲۶- آزمون بندرگشتالت برای سنجش ویژگی های شخصیتی کارآیی لازم را ندارد به استثنای

- الف) اسکیزوفرنیای مزمن و اعتیاد
- ب) دمانس کاذب و دلیریوم
- ج) وسواس و اسکیزوفرنیای حاد
- د) اضطراب و تکانشگری

۲۷- آزمون یادگیری شنیداری - کلامی ری مشکلات چه حوزه‌ای را می‌سنجد؟

- الف) فراخوانی حافظه
- ب) یادگیری کلامی
- ج) آفازی حرکتی
- د) دیزارتری

۲۸- کدامیک از گزینه‌های زیر در مصاحبه تشخیصی با سوالات باز پاسخ صحیح است؟

- الف) میزان صحت و صداقت پایین دارد.
- ب) پذیرش از سوی بیمار همواره وجود دارد.
- ج) ممکن است به پاسخ‌های غیرقابل تکرار منجر شود.
- د) دقت بالا دارد.

۲۹- CPI در کدام پارامتر تفاوت اساسی، MMPI دارد؟

- الف) تاکید بر سنجش فرایندهای درون-روانی
- ب) تاکید بر سنجش سازه‌های شناختی
- ج) تاکید بر سنجش رفتار میان فردی
- د) تاکید بر سنجش آسیب‌شناسی روانی

۳۰- افراد تحصیلکرده، از نظر روانی پیچیده و دفاعی احتمالا در کدام مقیاس MMPI برافراشتگی دارند؟

- الف) مقیاس L
- ب) مقیاس F
- ج) مقیاس K
- د) مقیاس Pa

۳۱- میزان ساختارمندی مصاحبه ناظر بر کدام یک از موارد ذیل است؟

- الف) کاهش منابع خطای مصاحبه
- ب) افزایش انعطاف‌پذیری مصاحبه
- ج) افزایش تاکید بر تشخیص و طبقه‌بندی
- د) افزایش تنش بیمار در مصاحبه

۳۲- احساس هویت شخصی برآیندی است از:

- الف) بلوغ جسمی و رشد شناختی
- ب) هماهنگ شدن خلق و خوی و محیط اجتماعی
- ج) یکپارچه‌سازی همانندسازی‌ها و ارزش‌ها
- د) کسب رفتارها فرهنگی متناسب جنسیت

۳۳- کانون اصلی توجه در ساخت TAT کدام پدیده روانشناختی بود؟

- الف) عواطف
- ب) روابط شئی
- ج) افکار
- د) نیازها

۳۴- کدامیک از گزینه های زیر ، نقاط ضعف مقیاس های وکسلر در مقایسه با مقیاس استورد - بینه است؟

- الف) فقدان الگوهای روشنی برای عملکرد گروه های بالینی
- ب) دقت پایین در اندازه گیری تفکر انتزاعی و قدرت استدلالی
- ج) دقت پایین در اندازه گیری های انتهایی هوش
- د) گستره وسیع و نامتجانس آیتمها

۳۵- در مصاحبه روان شناس بالینی با «کودک» و «والدین کودک» چه هدفی مشترک است؟

- الف) عوامل خانوادگی تشدیدکننده مشکل کودک
- ب) تدوین تاریخچه رشد کودک
- ج) پی بردن به ترس ها و اضطراب کودک
- د) دست یابی به تفاهم در مصاحبه

۳۶- کدام گزینه مربوط به مشکلات درمانگران در مداخلات بالینی است؟

- الف) برقراری رابطه
- ب) وضعیتی
- ج) مهارتی
- د) بازیابی

۳۷- کدام عبارت در خصوص صفات سطحی در نظریه کتل صحیح است؟

- الف) اگر چند صفت سطحی ارتباط زیادی با هم داشته باشند، در این صورت چند صفت عمقی باید آنها را متحد نمایند.
- ب) صفات سطحی نهایی و مشخصه اصلی صفات عمقی محسوب می شوند.
- ج) عامل زیربنایی که مسوول همبستگی بین صفات سطحی است، صفات مشترک نامیده می شود.
- د) صفات سطحی همواره در مقابل هم قرار می گیرند و در این صورت باید عوامل توانشی آنها را بررسی نمود.

۳۸- کدامیک از موارد زیر جزو کارکردهای ایکو (بر اساس دیدگاه بلاک) در آزمون TAT می باشد؟

- الف) مفهوم محیط
- ب) دفاع های عمده
- ج) ماهیت اضطراب
- د) چیرگی - بسندگی

- ۳۹- در آزمون نقاشی فرافکن، نقاشی هایی که با لباس زیرپوش کشیده می شوند بر چه فرضی استوار هستند؟
- الف) افراد از نظر هیجانی و روانی نارس هستند.
 ب) نشانه ای از خودشیفتگی بدنی است.
 ج) نشانه ای از نگرش آنان نسبت به دیگران است.
 د) نشانه ای از مورد سوء رفتار جنسی است.
- ۴۰- در آزمون نقاشی DAP «میزان شباهت آشکار شخص به مرد یا زن» برای چه موردی به کار گرفته می شود؟
- الف) شاخصی برای آسیب های عضوی
 ب) شاخص تکانش گری
 ج) شاخصی برای عدم تکانش گری
 د) شاخص ناسازگاری
- ۴۱- پاسخ فردی به محل لکه در تست رورشاخ چنین است: «این شادی و خوشحالی را برای من تداعی می کند، چون ترکیبی از رنگ های شاد است.» کدام نمره گذاری در این مورد این پاسخ صحیح می باشد؟
- الف) Wo M.FCo Hx
 ب) Wv M.C Hx
 ج) Wv/+ M.Co Hx
 د) Wv C Hx
- ۴۲- در پروتکل رورشاخ فردی $D=2$ و $AdjD=0$ می باشد. چه برداشتی در مورد این فرد می توان داشت؟
- الف) فرد با مشکلات موقعیتی مواجه است.
 ب) مشکلات فرد مزمن می باشد.
 ج) توانمندی فرد در مقابله با استرس ها بسیار ضعیف می باشد.
 د) مشکلات فرد بیشتر شخصیتی است.
- ۴۳- در تست رورشاخ کدامیک از موارد زیر نشان دهنده نسبت تمایل فرد به سازماندهی محیط خود به میزان منابع درونی است؟
- الف) $M : \Sigma C$
 ب) $W : D$
 ج) $M : FM+m$
 د) $W : M$

- ۴۴- کدامیک از ویژگی های زیر نشان دهنده سنخ دلتا در پرسشنامه روانی کالیفرنیا می باشد؟
- الف) درونگرا، واکنشی، کناره گیر، واگذاری تصمیم گیری به دیگران
 ب) پیرو، خویشتن دار، به شدت وابسته، مهرورز، درونگرا، علاقمند به هنجارها
 ج) برونگرا، گرایش به هنجارهای اجتماعی، تکلیف گرا، خلاق، علاقمند به ارتباط با دیگران
 د) برونگرا، فردگرا، سرکش، خودنما، اهل نظر و تخیلی، شکاک و مردد.

- ۴۵- کدامیک از تعیین کننده ها در تست رورشاخ نشان دهنده دردمندانه است؟
- الف) V
 ب) C'
 ج) FD
 د) Y

- ۴۶- در (SCL90-R)، کدامیک از شاخص ها یا نشانه ها بهترین تک مقیاس درماندگی است؟
- الف) PSy
 ب) PSDI
 ج) GSI
 د) PST

- ۴۷- از شاخص های هیجانی کوپتیز در تست بندرگشتالت، کدام شاخص ها بیشتر مورد تایید قرار گرفته اند؟
- الف) بسط و توسعه، خطوط نازک، اندازه کوچک
 ب) کارهای اضافی بدون دقت، ترسیم مجدد بدون اصلاح تصویر قبلی، خطوط موجدار
 ج) اغتشاش در نظم، اندازه بزرگ، قاب کردن طرحها
 د) طرح های اضافی خودساخته، افزایش اندازهها، خط تیره بجای دایره

- ۴۸- وقتی بیماری برای اولین بار به ملاقات شما به عنوان روانشناس بالینی می آید، قبل از مصاحبه با شما در ذهن خود می گوید «آیا حقیقتاً آنچه میگم و درک می کنه؟» این ذهنیت توسط کدامیک از راهبردهای زیر باید مورد توجه قرار گیرد؟
- الف) رنج و ناراحتی بیمار را دریابید و نسبت به آن دلسوزی نشان دهید.
 ب) بیمار و خود را در شرایط راحت و آسوده ای قرار دهید.
 ج) نقش هدایت گر را اعمال کنید.
 د) توانایی و مهارت خود را نشان دهید.

- ۴۹- کدامیک از موارد زیر از راهبردهای مقابله با بیمار در طی مصاحبه نمی باشد؟
- الف) القای لافزنی
 ب) بیان پذیرش
 ج) میان برزدن
 د) تغییر جهت دادن

- ۵۰- کدام یک از موارد زیر در مورد مصاحبه های بینش گرا و علامت گرا صحیح است؟
- الف) در مصاحبه بینش گرا، تلاش روانشناس بالینی بر این هدف است که خود، تعارضات بیمار را حل کند.
- ب) در مصاحبه علامت گرا، جستجو و کشف اضطرابها یکی از روش های رایج است.
- ج) در مصاحبه علامت گرا، آسیب های زیر بنایی مورد توجه نمی باشند.
- د) در مصاحبه بینش گرا، مشاهده رفتار های بیمار و برانگیختن وی برای توصیف دقیق مشکلاتش یکی از روشهای اصلی است.

نظریه های شخصیت و روان درمانی

- ۵۱- اصطلاح مایا (Maya) در نظریه پرلز به چه چیزی اشاره دارد؟
- الف) بخشی از خود جعلی که بین خود واقعی و دنیای عملی ساخته می شود.
- ب) بخش پرهیزگار فرد که همانند وجدان بر درست بودن تاکید می کند.
- ج) بخشی از وجود ما که در برابر درخواست قلدرمآبانه مقاومت می کند.
- د) شامل تمام انتظارات فاجعه آمیز بچگانه ما می باشد.

- ۵۲- سه مولفه اصلی در نظریه پنج عاملی شخصیت مک کری و کاستا عبارتند از:
- الف) آمادگی های اساسی، سازگاری های خاص، خودپنداره
- ب) روانجوی، برون گرایی، تجربه پذیری
- ج) عوامل زیستی، فرآیندهای پویا، تاثیرات بیرونی
- د) طرحواره های خود، اسطوره های شخصی، وظیفه شناسی

- ۵۳- در خصوص وظایف و نقش درمانگران وجودی کدام گزینه صحیح نمی باشد؟
- الف) استفاده از روشنگری
- ب) عدم توجه به انتقال
- ج) استفاده از تعبیر
- د) به کارگیری روش پدیدارشناختی

- ۵۴- بیشترین اتفاق نظر در کدام عامل مشترک روان درمانی بین درمانگران وجود دارد؟
- الف) تخلیه هیجانی
- ب) رابطه درمانی
- ج) اثر هاوتورن
- د) انتظارات مثبت

۵۵- طبق نظریه روانکاری، کدام مورد از خصوصیات تفکر فرآیند نخستین نمی باشد؟

- الف) جابجایی
- ب) غیرمنطقی
- ج) بی زمانی
- د) آرمانی

۵۶- روش آموزش خودآموزی مایکنبام در درمان کودکان و نوجوانان تکانشگر و بیش فعال بیشتر تحت تاثیر پژوهش و نظریه های چه کسی بوده است؟

- الف) لوریا
- ب) بوئن
- ج) بک
- د) واتسون

۵۷- طبق نظریه ماورر در خصوص شرطی سازی ترس کدام گزینه درست است؟

- الف) ابتدا شرطی سازی اضطراب اتفاق می افتد.
- ب) گریز در مرحله دوم یاد گرفته می شود.
- ج) گریز نقش اصلی در تداوم ترس را ایفا می کند.
- د) شرطی سازی کلاسیک عامل اصلی تداوم ترس است.

۵۸- در مورد مداخله در بحران برای حوادث غیرمترقبه کدامیک از گزینه های زیر در نظم ثانویه شامل نمی شود؟

- الف) انجام امور در چارچوب پذیرفته شده
- ب) تغییر امور بدون توجه به چارچوب موجود
- ج) ادامه فعالیت ها بر طبق نظمی که اکثریت افراد جامعه قبول ندارند.
- د) مقابله با عادات مرسوم در زندگی برای مدتی محدود

۵۹- در گروه درمانی کدامیک از یادگیری ها بیشتر اتفاق می افتد؟

- الف) نیابتی
- ب) مستقیم
- ج) عاملی
- د) کلاسیک

۶۰- برای درمان کدامیک از اختلالات زیر EMDR توصیه نمی شود؟

- الف) PTSD
- ب) Border line
- ج) Sexual Abused
- د) Infidelity

۶۱- کدامیک از موارد زیر جزو عوامل مشترک تمام انواع روان درمانی‌هاست؟

- الف) تقویت پاسخ‌های سازگار
- ب) افزایش خودآگاهی
- ج) کاهش وابستگی به دیگران
- د) افزایش قبول خویشتن

۶۲- اینکه ما می‌توانیم خودمان را جای دیگران بگذاریم، مربوط به کدام توانمندی است؟

- الف) ذهن آگاهی
- ب) نظریه ذهن
- ج) هوش هیجانی
- د) هوش انتزاعی

۶۳- خانمی در دادگاه خانواده یکی از علل درخواست طلاقش را اینگونه بیان می‌کند: «من از هیکل شوهرم ناراحت هستم. هر جایی می‌روم بویژه مهمانی‌ها از این هیکل خجالت می‌کشم» در دیدگاه شومن وی در استفاده از کدام یک از منابع شناخت خود دچار زیاده روی است؟

- الف) Self observation
- ب) Social comparison
- ج) Social feedback
- د) Self regulation

۶۴- این فرض مربوط به کدام نظریه شخصیتی است: «همه افراد در هر جایی به وسیله نیازهای اساسی یکسانی برانگیخته می‌شوند.»

- الف) مازلو
- ب) راجرز
- ج) می
- د) پرلز

۶۵- فردی که دارای تفکر انتزاعی است، مفهوم این جمله را نمی‌فهمد: «با یک دست نمی‌توان دو هندوانه برداشت» در

کدامیک از توانمندی زیر را داراست؟

- الف) جداسازی مفهوم کلمات از محتوا
- ب) تفکیک صورت جمله از محتوا
- ج) انتزاع مفهوم جمله بودن توجه به گرامر
- د) آگاهی به کلیت جمله بدون توجه به کلمات

۶۶- بر طبق نظر سالیوان کدام مرحله بی دردسرتین دوره زندگی است؟

- الف) نوجوانی
- ب) جوانی
- ج) کودکی
- د) پیش نوجوانی

۶۷- بر طبق اریکسون خورد در پیری محصول تضاد چه عواملی است؟

- الف) انسجام و ناامیدی
- ب) ابتکار عمل و وابستگی
- ج) تردید و تصمیم گیری
- د) منطق و هیجان

۶۸- بر طبق نظر بندورا کدامیک از موارد زیر از منابع خودکارایی نمی باشد؟

- الف) سرمشق اجتماعی
- ب) قانع سازی اجتماعی
- ج) تجربیات مهارت
- د) خودشکوفایی

۶۹- فردی که مدتی است سیگار را ترک کرده هر کجا فردی را می بیند که دارد سیگار می کشد با تندی و هیجان بالا او را از سیگار کشیدن منع می کند. کدام نظریه یا فرایند، رفتار این فرد را بهتر تبیین می کند؟

- الف) ادراک خویشتن
- ب) اضطراب درونی
- ج) ناهماهنگی شناختی
- د) سلطه طلبی

۷۰- در ارتباط با اثرهای روانی بلوغ جنسی، کدام یک از اظهارات زیر، درست است؟

- الف) تعداد کمی از نوجوانان بزهکار، از سنین پایین مشکلات مکرری با قانون داشته‌اند.
- ب) پسرهای زودبالغ نسبت به پسرهای دیربالغ، رضایت خاطر بیشتری از هیكل و ظاهر خود دارند.
- ج) بیشتر نوجوانان که به مصرف آزمایشی الکل می پردازند، دچار اعتیاد الکل و مجرم می شوند.
- د) دخترهای زودبالغ نسبت به دخترهای دیربالغ، خیلی کمتر دچار افسردگی و اضطراب می شوند.

۷۱- احتمال ابتلای نوزاد به کدام یک از بیماری‌ها یا سندرم‌های زیر، در پایین بودن قدرت یادگیری او تاثیر کمتری دارد؟

- الف) فنیل کتونوری
- ب) کوری رنگ
- ج) تریزومی ۲۱
- د) جنین الکلی

۷۲- کدام یک از اصول زیر در واقعیت درمانی گلاسر، نقش اساسی دارد؟

- الف) گذاشتن وقت زیاد برای پیدا کردن نشانه‌های اختلال
- ب) گوش دادن به سرزنش‌ها و انتقادهای طولانی درمانجو
- ج) تمرکز بر روی آنچه درمانجو می‌تواند در روابط خود، کنترل نماید.
- د) درگیر شدن درمانگر با پیدا کردن تقصیرها و مقصرها

۷۳- در ارتباط با درمان گشتالتی پرلز، کدام یک از اظهارات زیر درست است؟

- الف) درمانجو در هر موقعیتی که هست باید به کمک درمانگر، مشکلات خود را حل کند.
- ب) حمایت محیطی از درمانجو، اصل اساسی این شیوه است زیرا وی قادر به حمایت خود نیست.
- ج) درمانجو باید سعی کند از آنچه هست، متفاوت باشد تا بتواند همه چیز را در خود تغییر دهد.
- د) تاکید بر منسجم کردن دوباره بخش‌های رها شده شخصیت

۷۴- بر اساس نظریه لازاروس، علت شناختی «شرم» که به عنوان «درون مایه هسته مرتبط با شرم» هم شناخته می‌شود، عبارتست از:

- الف) زیر پا گذاشتن یک دستور اخلاقی
- ب) تجربه یک فقدان غیرقابل برگشت
- ج) خواستن مزایای افراد دیگر
- د) ناتوانی در رسیدن به «من» آرمانی

۷۵- کدامیک از موارد زیر، جزء مراحل اصلی بازپروری در ترک الکل بشمار نیامده است؟

- الف) تلاش برای حفظ انگیزه ترک و افزایش آن انگیزه
- ب) کمک به بیمار برای سازگاری با زندگی بدون الکل
- ج) جداسازی بیمار از خانواده و محیط زندگی وی
- د) پیشگیری جدی از بازگشت به مصرف الکل به هر دلیل

۷۶- بر اساس نظریه های روانشناختی، گرایش فکری- عملی مرتبط با «شادی» عبارتست از:

- الف) جامعه پسند بودن
- ب) کاوش
- ج) تصور بزرگ بودن
- د) بازیگوشی

۷۷- کارمندی به کارفرمای خود می گوید: «مرا در حالی که حقیر هستم نبین، مرا در حالی که دستاوردهایی کسب کرده ببین». این اظهار، بیانگر کدام مکانیسم دفاعی است؟

- الف) جابجایی
- ب) همانندسازی
- ج) والایش
- د) جبران

۷۸- کدامیک از گزینه های زیر در مورد درمان های شناختی صحیح است؟

- الف) REBT ساختاری و CBT کارکردی است.
- ب) REBT و CBT در آغاز برای درمان اختلال افسردگی ابداع شده بود.
- ج) جلسات درمان CBT بیشتر از REBT است.
- د) هر دو درمان برای بهزیستی افراد عادی جامعه نیز کاربرد دارد.

۷۹- طبق نظر الیزابت کوبلر- راس واکنش مراحل افراد بیمار رو به مرگ کدام یک از گزینه های زیر به ترتیب است؟

- الف) شوک و انکار ← چانه زدن ← خشم ← افسردگی ← پذیرش
- ب) چانه زدن ← شوک و انکار ← خشم ← افسردگی ← پذیرش
- ج) شوک و انکار ← خشم ← چانه زدن ← افسردگی ← پذیرش
- د) چانه زدن ← خشم ← افسردگی ← شوک و انکار ← پذیرش

۸۰- میزان دانش، مهارت و تجربه درمانگر در کدام رویکرد درمانی بیشتر بر نتایج کار درمانگر تاثیر دارد؟

- الف) درمان آدلری
- ب) شناختی- رفتاری
- ج) درمان فرد- مدار
- د) درمان وجودی

۸۱- وجه اشتراک درمان عقلانی- هیجانی و درمان فرد- مدار کدام است؟

- الف) تاکید بر زمان حال
- ب) تاکید بر رابطه
- ج) تاکید بر تجربیات اختصاصی
- د) تاکید بر نقش درمانگر

۸۲- کدام تحلیل، از فنون روانکاری نیست؟

- الف) رویا
- ب) رفتار
- ج) انتقال
- د) مقاومت

۸۳- مفهوم «زبان بدن» در دیدگاه آدلر تاکید بر چیست؟

- الف) وحدت و انسجام شخصیت
- ب) اختلال روانشناختی
- ج) علاقه اجتماعی
- د) احساس حقارت

۸۴- عامل مهم موفقیت آمیز شدن درمان فرد - مدار کدام است؟

- الف) ارزیابی و تشخیص دقیق
- ب) تبخیر در فنون درمان
- ج) انجام تکالیف درمانجو
- د) ارتباط قوی با درمانجو

۸۵- طرد تجربه و عواطف ناهماهنگ با خودپنداره در دیدگاه راجرز معادل کدام مفهوم در دیدگاه فروید است؟

- الف) سرکوبی Repression
- ب) دلیل تراشی Rationalization
- ج) جداسازی Isolation
- د) فرافکنی Projection

۸۶- کدامیک از مکانیزم های دفاعی شکل مهم و واضح تری از «سرکوبی» است؟

- الف) والایش Sublimation
- ب) جابجایی Displacement
- ج) فرافکنی Projection
- د) عمل زدایی Undoing

۸۷- کدامیک از موارد ذیل وجه تشابه رویکرد روانکاوی و رویکرد گشتالتی در فنون درمانی است؟

- الف) توجه به رویاها و مقاومت
- ب) توجه به تعارضات ناخواهگاه
- ج) توجه به آزمایش و تمرین
- د) توجه به تعبیر و تحلیل گذشته

- ۸۸- توالی ادغام مرحله کشف، برون‌سازی و درون‌سازی بر اساس کدام دیدگاه درمانی به رشد درمانجو منتهی می‌شود؟
- شناختی رفتاری بک
 - گشتالتی پولستر
 - رویکرد فرد مدار راجرز
 - رویکرد حساسیت زدایی شاپیرو
- ۸۹- کدام دلیل جزو دلایل چسبندگی بیمار به باورهای خود قرار نمی‌گیرد؟
- نارزنده سازی شواهد متضاد با باور منفی
 - نادیده انگاری شواهد متضاد با باور منفی
 - توجه انتخاباتی به اطلاعات همخوان با باور منفی
 - توجه افراطی به رفتارهای دیگران همخوان با باور منفی
- ۹۰- بر اساس نظریه اریکسون، نکات اساسی برای درک ۸ مرحله رشد روانی - اجتماعی کدام گزینه است؟
- اصل ایی ژنتیک، نیروی بنیادین، تعامل اضداد
 - بحران هویت، ویژگی سازگارانه، آسیب اساسی
 - تعدد تعارض ها، جنبه زیستی، رویدادهای آینده
 - رابطه متضاد، بحران هویت، تغییرات پایدار
- ۹۱- از نظر مایکنام تغییر رفتار بر اساس چه جنبه هایی اتفاق می افتد؟
- خودنگری، گفتگوی درونی، چارچوب مفهومی
 - خودکاوی، مهارت مقابله‌ای، بحث سقراطی
 - خودکاوی، پردازش مفهومی، کاربرد و دنبال کردن
 - خودنگری، گفتگوی درونی تازه، یادگیری مهارت های جدید
- ۹۲- ویژگی قصدمندی، دوراندیشی و ژرف اندیشی در کدام دیدگاه به عنوان عامل بودن انسان مطرح است؟
- نظریه تحلیل رفتاری اسکیز
 - نظریه اجتماعی - شناختی بندورا
 - نظریه میان فردی سالیوان
 - نظریه یادگیری شناختی - اجتماعی راتر و میشل
- ۹۳- کدام گزینه جزو حوزه های عمومی برنامه جامع درمانی اوتیسم بر اساس الگوی بدکارکردی عصب شناختی شاپلر و ریچلر قرار نمی‌گیرد؟
- افزایش پاسخدهی به دیگران
 - افزایش انگیزه
 - ترجیح و افزایش گیرنده های فاصله‌ای
 - برانگیختن رشد شناختی

- ۹۴- درمانگری با رویکرد گشتالتی وقتی در جلسه درمان مراجعی از مادر خود انتقاد می کند از او می خواهد که نقش مادر خود را بازی کند. این درمانگر از چه تکنیکی استفاده می کند؟
- الف) بازی گفت و شنود
ب) بازی فرافکنی
ج) صندلی خالی
د) معکوس سازی گشتالتی
- ۹۵- درمانگری در جلسه خانواده درمانی رفتارهای پرخاشگرانه فرزند خانواده را به عنوان تلاش او برای ایجاد ارتباط با والدین تفسیر می کند. این درمانگر از چه تکنیکی استفاده می کند؟
- الف) Reframing
ب) Paradoxical Technique
ج) Prescribing the Symptoms
د) Ordeal Technique
- ۹۶- در کدامیک از موارد زیر استفاده از تکنیک «اغراق در مورد نشانه‌های بیماری» در فرایند درمان موثر می باشد؟
- الف) سطح بالای انگیزه برای درمان
ب) سطح بالای مقاومت
ج) سطح پایین انگیزه برای درمان
د) سطح پایین مقاومت
- ۹۷- کدام یک از اختلالات شخصیت در DSM-5 جزء «سایر اختلالات شخصیت معین» آورده شده است؟
- الف) پرخاشگر- منفعل
ب) اسکیزوتایپی
ج) وسواسی جبری
د) دوری گزین
- ۹۸- بر اساس تحقیقات، کدام یک از شیوه‌های زیر برای ترک سیگار «توتون» موفقیت بیشتری داشته است؟
- الف) دارو همراه با توصیه‌های خاص
ب) چسب یا آدامس‌های بدون نسخه
ج) خواندن کتاب‌های خودآموز
د) تجویز دارو همراه با گروه درمانی

۹۹- بر طبق نظر اسکیز کدام یک از موارد زیر خنثی کننده کنترل اجتماعی نیست؟

- الف) تمرد
- ب) گریز
- ج) مقاومت منفی
- د) کنترل شخصی

۱۰۰- بر طبق دیدگاه «می» کدام گزینه در مورد مرگ صحیح است؟

- الف) مرگ مسیر مبهم زندگی است و زندگی با تصور آن کمتر شادی بخش است.
- ب) بدیهی ترین مسیر زندگی مرگ است و زندگی با تصور آن با شورتر است.
- ج) بدیهی ترین مسیر زندگی مرگ است ولی تصور آن زندگی بی شور می کند.
- د) فکر کردن به قطعیت مرگ ما را در زندگی با بی معنایی مواجه می کند.

درستی باشد